

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управление
по физической культуре и
спорту мэрии города Ярославля

_____ /А.Е. Легус/

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУ ДО СШОР №3
им. В.И. Русанова

_____ /Н.А. Куликов/

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор СК «Подolino».

_____ В.С. Попов

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ
ЯРОСЛАВСКИЙ ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН «КУБОК МЭРА»**

1. Общие положения

Лыжный марафон «Кубок мэра» (далее – Соревнования), проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Ярославля, Ярославской области на 2025 год. Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по виду спорта «лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от 05 декабря 2022 года № 1130.

2. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации и дальнейшего развития лыжных гонок в городе Ярославле, Ярославской области и за ее пределами;
- повышения спортивного мастерства спортсменов, занимающихся лыжными гонками;
- пропаганды здорового образа жизни, направленной на улучшение общественного психологического климата и продолжительности жизни;
- вовлечения различных групп населения Ярославской области в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- развития массового спорта в городе Ярославле и Ярославской области;
- стимулирования роста спортивных достижений в лыжных гонках на длинные дистанции;
- создания имиджа жителей Ярославской области как населения, ориентированного на активное развитие массового спорта и улучшение качества жизни населения, способного проводить массовые спортивно-оздоровительные мероприятия, соответствующие международным стандартам;
- укрепление дружественных спортивных связей.

3. Сроки и место проведения

Место проведения: Ярославская область, Ярославский район, СК «Подolino».

Дата проведения: 25 января 2025 года.

Время проведения: с 09:00 часов до 17:00 часов.

4. Организаторы и руководство проведением соревнований

- Управление по физической культуре и спорту мэрии города Ярославля;
Непосредственное исполнение мероприятий, связанных с подготовкой и проведением соревнований, возлагается на МУ ДО СШОР №3 им. В.И. Русанова; СК «Подolino» и главную судейскую коллегию.

Директор соревнований – Попов Виктор Семенович

Главный судья соревнований – Куликов Николай Александрович

5. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение соревнований

Соревнования проводятся на территории, специально подготовленной для официального проведения спортивно-массового мероприятия.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении Соревнований является главный судья соревнований.

6. Условия финансирования

Для участников Соревнований устанавливается стартовый взнос, оплата при регистрации на сайте <https://russiaring.com/auth/register?returnUrl=/Account/Edit>, либо в день Соревнований при получении стартового номера.

Стартовый взнос для участников соревнований (при регистрации на сайте) на дистанцию 25 км - 1000 рублей, на дистанцию 50 км – 1500 рублей; стартовый взнос в день соревнований составит на 25 км – 1500 рублей, на 50 км – 2000 рублей.

Стартовый взнос для юношей и юниоров на дистанции 12,5 км -500 рублей

В случае отсутствия участника на старте во время начала Соревнований по любым причинам, включая обстоятельства непреодолимой силы, оплаченный стартовый взнос не возвращается.

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с расходами по организации, подготовке и проведению Соревнований, обеспечивается за счет Управления по физической культуре и спорту мэрии города Ярославля.

Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации (проезд, суточные в пути, страхование участников).

7. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Соревнованиях допускаются все желающие, прошедшие соответствующую подготовку и имеющие допуск врача. Участвуют спортсмены Ярославской области, регионов России в следующих возрастных группах на дистанциях:

Группы	Год рождения	Дистанция
Женщины	1985-2004 г.р.	25 км
	1984- и старше	
Юниорки	2005-2006 г.р.	12,5 км
Девушки	2007-2008 г.р.	
Мужчины	1985-2004 г.р.	50 км
	1984-1975 г.р.	
	1974-1965 г.р. и старше	
Юниоры	2005-2006 г.р.	12,5 км
Юноши	2007-2008 г.р.	

Возрастная категория участника определяется годом его рождения.

Возраст определяется на дату 31.12.2024 года.

Максимальное количество участников: - 400 человек;

8. Программа Соревнований

25.01.2025год

Соревнования включают в себя соревнования свободным стилем на дистанциях: 12,5 км 25 км, 50 км.

Место размещения старта и финиша: Ярославская область, Ярославский район, СК «Подolino», стартовая поляна.

Проект регламента

Старт – групповой по дистанциям.

09:00-10:00 – выдача номеров участникам Соревнований (заканчивается за полчаса до старта в своем забеге)

11:00 – начало Соревнований

Окончательный регламент Соревнований будет представлен до **18 января** 2025 года до 13:00 на сайте <https://vk.com/yarshor3>.

На дистанции 50 км (4 круга по 12,5 км) контрольное время прохождения трех кругов составляет 3 час. 30 мин., при превышении контрольного времени, участник не допускается на пятый круг.

Награждение – после финиша на дистанциях.

Организаторы осуществляют фото-видеосъемку Соревнований без ограничений. Организаторы оставляют за собой право на использование полученных ими во время Соревнований материалов по своему усмотрению в рамках уставной деятельности, а также для рекламы спортивных событий.

9. Определение и награждение победителей и призеров Соревнований

Победители и призеры Соревнований определяются по лучшему времени прохождения дистанции на каждой из дистанций, в каждой возрастной группе в соответствии с правилами соревнований.

На дистанции 50 км среди мужчин награждаются победители в абсолютном зачете (1,2,3 места). И по возрастным группам

На дистанции 25 км среди женщин награждаются победители в абсолютном зачете (1,2,3 места). И по возрастным группам

На дистанции 12,5км среди юношей и юниоров награждаются победители в абсолютном зачете (1,2,3 места).

На дистанции 12,5км среди девушек и юниорок награждаются победители в абсолютном зачете (1,2,3 места).

Смена лыж участниками во время всех гонок, входящих в программу лыжного

марафона, запрещена.

Все участники Соревнований, закончившие дистанцию, награждаются памятным сувениром с символикой Соревнований (медаль финишёра).

Всех участников Соревнований после финиша ждет полевая кухня.

10. Порядок предоставления заявок на участие и условия регистрации

Регистрация участников в день соревнований и последующая выдача стартовых пакетов производится по предоставлению документа, удостоверяющего личность.

Онлайн-регистрация производится на сайте <https://russiarunning.com/auth/register?returnUrl=/Account/Edit>, до 16:00 23 января 2025 года или по достижению лимита участников.

Для подачи заявки необходимо пройти по ссылке <https://russiarunning.com/auth/register?returnUrl=/Account/Edit>.

Стартовый пакет включает в себя стартовый номер-майку, памятную медаль (выдаётся на финише, мешок для переодевания раздаточные материалы от партнёров Соревнований).

Положение является вызовом на соревнование (основанием для направления, в т.ч. командирования, спортсменов, тренеров и судей)